

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Соседка

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ СОШ с.Соседка
от « 31 » 08 .2021 г

Утверждаю
Директор МБОУСОШ с. Соседка

Т.В. Новикова
"31" августа 2019 г.

Приказ № 45 от 31.08. .2021 г

План организации физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы
в МБОУ СОШ с.Соседка
на **2020-2021** учебный год

С целью повышения двигательного и оздоровительного (адаптивного или восстановительного) режима учащихся необходимо проводить дополнительные занятия по физической культуре и спорту во внеурочное время в виде физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Для полноценного развития детям нужно двигаться, бегать, прыгать, т.е. выполнять определенный двигательный режим (суточный и недельный). Выявлять и развивать спортивные наклонности у детей среднего и старшего школьного возраста основная задача внеклассной воспитательной работы школы. Следует помнить, что занятия на свежем воздухе приносят: большой оздоровительный и закаливающий эффект. Разнообразие форм и методов спортивно-тренировочных занятий формируют у детей устойчивый интерес к посещению спортзала, спортивного кружка и ОФП.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создание в средней общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Функции:

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию младших, средних и старших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

	переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно.	Учителя
II	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд по видам спорта, для участия в внутришкольных (районных) 	Сентябрь До 15 сент. Еженедельно Еженедельно В теч. года.	Завуч по ВР Уч. физкульт. Кл. руководит Уч. физкульт. Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод. Учителя ФК,
№ n/n	Мероприятия	Сроки исполнения	Место проведения
Сентябрь			
1	Спортивный праздник, посвященный началу учебного года.		Спорт.площадка
2	Районная л/атлетическая эстафета		р.п. Башмаково
3	Спортивные состязания «Тесты Губернатора»		Спорт.площадка
4	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка.
5	Общешкольные соревнования по шахматам		
6	Президентские спортивные игры. мини – футболу		Спорт.площадка
7	Л/атлетический кросс «Золотая Осень»		Спорт.площадка
8	Сдача норм ГТО		Спорт.зал спорт.площадка.
Октябрь			
1	Легкоатлетический пробег, посвященный Дню учителя		р.п. Башмаково
2	Президентские спортивные игры. Настольный теннис.		Спорт.зал.
3	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка.
4	Соревнования «Чудо-шашки»		
5	Соревнования по стритболу в рамках «Президентских спортивных		Спорт.зал.

	игр»		
6	«Веселые старты» с участием родителей		Спорт.зал.
7	Соревнования с нормативами ГТО «Быстрее,Выше,Сильнее»		Спорт.зал.
Ноябрь			
1	Дружеские встречи по баскетболу, мини-футболу, н/т, волейболу.		школа
2	Акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»		школа
3	Соревнования по баскетболу «КЭС БАСКЕТ»		Спорт.зал
4	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка.
5	Спортивный праздник «Мы вместе с мамой»		Спорт.зал
6	Соревнования с нормативами ГТО (челночный бег, прыжки в длину с места)		Спорт.зал
Декабрь			
1	Соревнования по шахматам		Кабинет ОБЖ
2	Олимпиада по ФЗК		
3	«Президентские спортивные игры» по н/т, волейболу		Спорт.зал
4	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка.
5	Соревнования с нормативами ГТО (подтягивание,отжимание)		Спорт.зал
Январь			
1	Спортивно-массовые праздники в дни зимних каникул		Спорт.зал, спорт.площадка, лыжня.
2	«Час здоровья»		Спорт.зал.
3	Спорт праздники, посвященные открытию зимнего сезона «Здравствуй, Зимушка-зима»		Спорт.зал, спорт.площадка, лыжня.
4	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка,
5	Соревнования с нормативами ГТО (лыжные гонки)		Лыжня около школы
Февраль			
1	«Президентские спортивные игры» соревнования по волейболу		Спорт.зал
2	Спортивный праздник «О- спорт, ты мир !»		
3	Соревнования с нормативами ГТО (лыжные гонки)		Лыжня около школы
4	Акция «Подтянись»		Спорт.зал

5	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка, лыжня
6	Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества		Спорт.зал
Март			
1	Спортивный праздник «Папа, мама, я –спортивная семья»		Спорт.площадка
2	Акция «Здоровье. Красота. Грация		Спорт.зал
3	Соревнования по шахматам		Кабинет ОБЖ
4	«Президентские спортивные игры» соревнования по волейболу		Спорт.зал
5	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка, лыжня
Апрель			
1	Акция «Стартуем вместе»		Спорт.зал
	«Президентские спортивные игры» соревнования по волейболу, стритболу		Спорт.зал
3	Соревнования по спортивной ходьбе		Спорт.зал
4	«Президентские спортивные игры» соревнования по мини- футболу		Спорт.зал
5	«День здоровья» «Весна, спорт, здоровье»		Спорт.зал, спорт.площадка.
Май			
1	Спортивные состязания «Тесты Губернатора»		Спорт.площадка
2	Соревнования по шахматам		Кабинет ОБЖ
3	Л/А эстафета, посвященная дню победы		Спорт.площадка.
4	День здоровья «Наше здоровье - в наших руках!»		Спорт.зал, спорт.площадка.
5	Соревнования с нормативами ГТО (бег)		Спорт.площадка

Учитель физической культуры : Сухова В.И